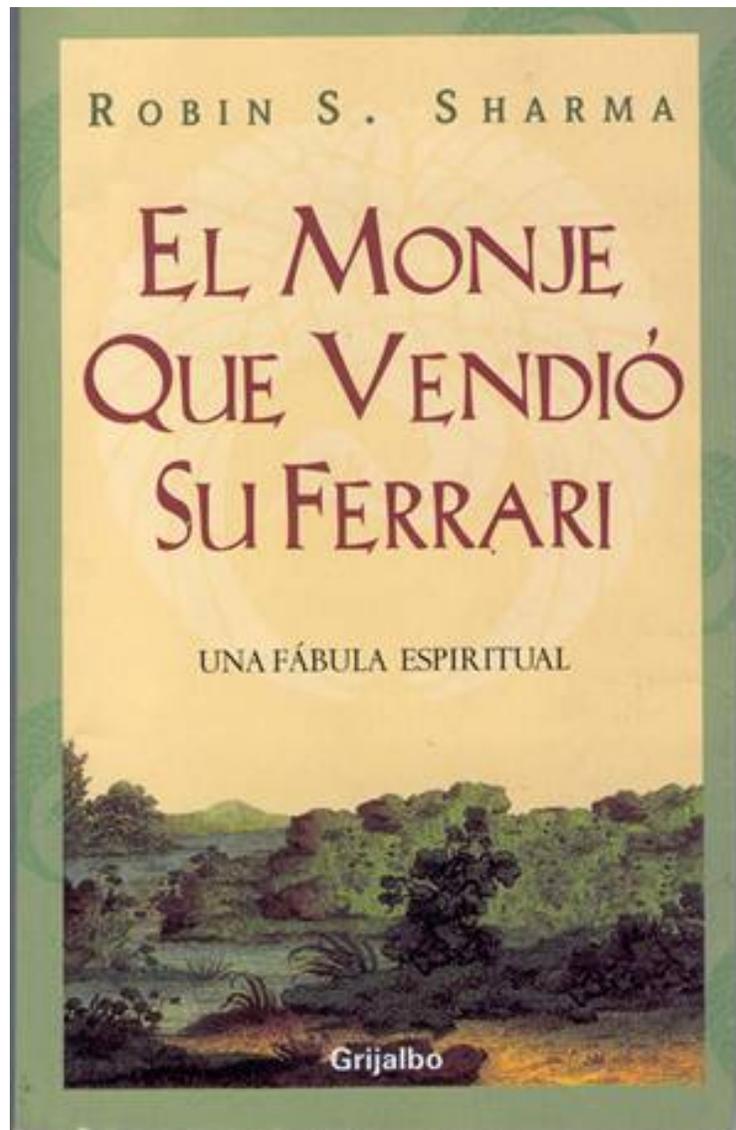


El Monje que Vendió su Ferrari  
Robin S. Sharma

# El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma



Resumen

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

### Reseña del Autor

¿Quién es Robin S. Sharma?

Es una autoridad internacional en autoliderazgo; autor de *MegaLiving!*, *The Gandhi Factory*. Es licenciado y profesor en Derecho. Viaja asiduamente como conferencista y director de seminarios impartiendo su mensaje a importantes organizaciones empresariales y educacionales.

## Análisis y Fragmentos de El Monje que Vendió su Ferrari

*Este libro le ofrece claves para hacer realidad sus sueños y alcanzar su propio destino; el protagonista (Julian Mantle) muestra al lector ese sendero a través del cual se manifiesta al máximo la capacidad de la persona y se vive con pasión, determinación y paz.*

### 1

#### El despertar

Se derrumbó en mitad de una atestada sala de tribunal. Era uno de los más sobresalientes abogados procesales del país; era también un hombre tan conocido por los trajes italianos de tres mil dólares que vestía como por su

extraordinaria carrera de éxitos profesionales. Yo me quedé ahí de pie, conmocionado por lo que acababa de ver. El gran Julián Mantle se retorció como niño indefenso postrado en el suelo, temblando y sudando como un maniaco.

¡Dios mío – gritó su ayudante, Julián está en apuros! Yo me quedé ahí parado sin saber qué hacer. No te mueras ahora, hombre, rogué. Es demasiado pronto para que te retires. Tú no mereces morir de esta forma.

Yo había conocido a Julián desde hace diecisiete años, cuando uno de sus socios me contrató como interino, siendo yo un estudiante de derecho. Por aquél

entonces Julián lo tenía todo. Era un brillante, apuesto y terrible abogado con delirios de grandeza.



Todavía recuerdo una noche que estuve trabajando en la oficina y al pasar frente a su regio despacho divisé la cita que tenía enmarcada sobre su escritorio de roble. La frase pertenecía a Winston Churchill y evidenciaba qué clase de hombre era Julián *“Estoy convencido de que en este día somos dueños de nuestro destino, que la tarea que se nos ha impuesto no es superior a nuestras fuerzas; que sus acometidas no*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*están por encima de lo que soy capaz de soportar. Mientras tengamos fe en nuestra causa y una indeclinable voluntad de vencer, la victoria estará a nuestro alcance”.*

Juan fiel a su lema era un hombre duro, dinámico y siempre dispuesto a trabajar dieciocho horas diarias para alcanzar el éxito que estaba convencido, era su destino. Oí decir que su abuelo fue un destacado senador y su padre un juez federal. Así pues venía de buena familia y grandes eran las expectativas que soportaban sus espaldas vestidas de Armani.

El extravagante histrionismo de Julián en los tribunales solía ser noticia de primera página.



Los ricos y famosos se arrimaban a él siempre que necesitaban los servicios de un sober-

bio estratega con un deje de agresividad.

Todavía no entiendo por qué me eligió a mí como ayudante para aquél sensacional caso de asesinato que él iba a defender durante ese verano. Aunque me había licenciado en la facultad de derecho de Harvard, su alma máter, yo no era ni de lejos el mejor interno del bufete y en mi árbol genealógico no había el menor rastro de sangre azul. Mi padre se pasó la vida como guardia de seguridad en una sucursal bancaria tras una temporada en los marines; mi madre creció anónimamente en el Bronx.

El caso es que me prefirió a mí antes que a los que habían cabildeado calladamente para tener el privilegio de ser su *factótum* legal. Julián dijo que le gustaba mi “avidez”. Ganamos el caso, por supuesto, y el ejecutivo que había sido acusado de matar brutalmente a su mujer estaba ahora en libertad (dentro de lo que le

permitía su desordenada conciencia, claro está).

Por invitación de Julián, me quedé en el bufete en calidad de asociado y pronto iniciamos una amistad duradera. Admito que no era fácil trabajar con él. Ser su ayudante solía convertirse en un ejercicio de frustración. O lo hacías a su modo o te quedabas en la calle. Julián no podía equivocarse nunca. Sin embargo, bajo aquella irritable envoltura había una persona que se preocupaba de verdad por los demás.

Aunque estuviera muy ocupado, él siempre preguntaba por Jenny, la mujer a quien sigo llamando mi prometida, pese a que nos casamos antes de que yo empezara a estudiar leyes. Al saber que yo estaba pasando por apuros económicos, Julián se ocupó de que me concedieran una generosa beca de estudios. Es verdad que le gustaba ser implacable con sus colegas pero, jamás

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

dejó de lado a un amigo. El verdadero problema es que Julián estaba obsesionado con su trabajo.

Éramos esclavos del reloj, metidos en la sexagesimocuarta planta de un monolito de acero y cristal mientras la gente cuerda estaba en casa con sus familias, pensando que teníamos al mundo agarrado por la cola, cegados por una ilusoria versión del éxito.

Cuanto más tiempo pasaba con Julián más me daba cuenta de que se estaba hundiendo progresivamente. Parecía tener un deseo de muerte, nada le satisfacía. Al final su matrimonio fracasó, ya no hablaba con su padre, y aunque lo tenía todo aun no había encontrado lo que estaba buscando.

A sus cincuenta y tres años Julián tenía aspecto de septuagenario.



Las cenas a altas horas de la noche en restaurantes franceses, fumando gruesos habanos y bebiendo un cognac tras otro, le habían dejado más que obeso. Creo que su vida había perdido el rumbo.

Decía que de joven había disfrutado con su trabajo, pese a que se había visto abocado a ello por los intereses de su familia. En aquél entonces era más que un joven rico de Connecticut; se veía a sí mismo como instrumento de la reforma social que podía utilizar su talento para ayudar a los demás.

Antes de que yo empezara a trabajar en el bufete, él había sufrido una gran tragedia; algo realmente monstruoso le había sucedido, según decía uno de sus socios pero no conseguí que nadie me lo contara. Sentía curiosidad por supuesto, pero sobre todo quería ayudarlo. Julián no solo era mi mentor, sino mi amigo.

Y entonces ocurrió: el ataque cardíaco devol-

vió a la tierra al divino Julián Mantle y lo asoció de nuevo a su calidad de mortal.

## 2

### El visitante misterioso

Era una reunión urgente de todos los miembros del despacho. El viejo Harding fue el primero en dirigirse a la asamblea.

*– Me temo que tengo muy malas noticias. Julián Mantle sufrió un ataque ayer mientras presentaba el caso Air Atlantic ante el tribunal. Ahora está en cuidados intensivos recuperándose. Sin embargo Julián, ha tomado una decisión: ha decidido abandonar el bufete y renunciar al ejercicio de su profesión. Ya no volverá a trabajar con nosotros.*



Me quedé de una pieza; pensé que hubiera debido tener la corte-

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

sía de decírmelo en persona. Ni siquiera dejó que fuera a verle al hospital. Tampoco aceptó mis llamadas, posiblemente yo le recordaba la vida que deseaba olvidar. En fin, una cosa si tengo clara: aquello me dolió.

Todo esto sucedió hace unos tres años. Lo último que supe de Julián fue que se había ido a la India en no sé qué expedición. Le dijo a uno de los socios del bufete que deseaba simplificar su vida y que “necesitaba respuestas”. Había vendido su residencia, su avión y su isla. Había vendido incluso el Ferrari ¡Julián Mantle metido a yogui?, me dije. Qué caprichosos son los designios de la ley.

Las primeras respuestas a algunas de mis preguntas llegaron hace cosa de dos meses. Genevieve, mi ayudante se asomó a la puerta y me comentó

*– Tienes una visita John, dice que es urgente y que no se irá*

*hasta que hable contigo.*

*– Está bien, dile que pase.*

La puerta de mi despacho se abrió lentamente, vi a un hombre risueño de unos treinta y cinco años. Era alto, delgado y musculoso e irradiaba vitalidad y energía.

Otro abogado de primera que viene a quitarme el puesto, pensé. Pero ¿por qué se quedaba ahí parado mirándome?

El joven siguió mirándome tal como Buda habría hecho con su pupilo favorito.

*– ¿Es así como tratas a tus visitas John, incluso a quienes te enseñaron todo cuanto sabes sobre la ciencia del éxito en una sala de tribunal?*

El corazón me dio un vuelco...

*– Julián, ¿eres tú? ¿no lo puedo creer!*

La sonora carcajada del visitante confirmó mis sospechas. Me asombró su increíble transformación. Ya no

tenía aspecto de viejo ni al expresión enfermiza; tenía la mirada clara. Julián ya no era el ansioso abogado, no, este hombre era un juvenil, vital y risueño modelo de cambio.

### 3

## La milagrosa transformación de Julián Mantle

¿Cómo podía alguien que parecía un viejo verse ahora tan enérgico y tan vivo? ¿Alguna droga mágica?

Julián me dijo que el mundo hiper competitivo de la abogacía había cobrado su precio; admitió que igual que su cuerpo se venía abajo su mente había perdido brillo. Se entusiasmó al explicar como había vendido todas sus posesiones materiales antes de partir rumbo a India.



## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

Viajó de aldea en aldea, empezó a sentirse más jovial y recuperó algo más: la risa.

Dijo que su viaje fue algo más que unas vacaciones para despejar su mente. Describió su temporada en la India como “una Odisea personal del yo”.

*–No quiero pasarme de original John, pero fue como si hubiera recibido una orden interior, algo que me decía que debía iniciar un viaje espiritual a fin de reavivar esa chispa que había perdido.*

Cuanto más exploraba, más oía hablar de unos monjes hindúes que habían sobrepasado la centena, mojes que pese a su avanzada edad conservaban toda su energía, vitalidad y juventud.



*– Fue una época mágica John. Yo que era un*

*leguleyo viejo y cansado, que lo había vendido todo, desde mi Rolex hasta mi caballo de carreras, había metido lo poco que me quedaba en una mochila que se convertiría en mi único acompañante mientras me imbuía de las eternas tradiciones de Oriente.*

*– ¿Te costó dejarlo? Pregunté.*

*– En realidad fue muy fácil. Albert Camus dijo: “La verdadera generosidad para con el futuro consiste en entregarlo todo al presente” pues bien, eso hice yo. Sabía que necesitaba cambiar. Así que decidí escuchar a mi corazón y hacerlo por todo lo alto. Mi vida se volvió mucho más sencilla y plena en cuanto dejé el bagaje de mi pasado. Tan pronto prescindí de los grandes placeres de la vida, empecé a disfrutar de los pequeños.*

Fue estando en Cachimira, un místico estado que parece dormir al pie de la cordillera del Himalaya, cuando conoció al

yogui Krishnan. Aquél hombre también había sido abogado.



Julián le contó su historia de su vida de privilegios y su obsesión por el trabajo.

*– Yo también he recorrido ese camino. Yo también he sentido ese mismo dolor. Pero he aprendido que todo sucede por alguna razón. Nunca lamentes tu pasado. Acéptalo como el maestro que es.*

Tras oír estas palabras Julián sintió que había encontrado al mentor que estaba buscando.

*– Necesito tu ayuda Krishnan.*

*– Será un honor ayudarte en lo que pueda ¿puedo hacerte una sugerencia? Desde que estoy al cuidado de este templo, he oído hablar mucho de un grupo de sabios que vive en las cumbres del Himalaya. Dice la leyenda que han des-*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*cubierto una especie de sistema para mejorar profundamente la vida de cualquier persona.*



*– Y ¿dónde viven estos monjes?*

*–Nadie lo sabe, yo ya soy muy viejo para iniciar la búsqueda. Muchos han tratado de encontrarlos y han fracasado, las cumbres del Himalaya son muy traicioneras.*

*– ¿Estás seguro que no sabes dónde viven?*

*– Lo único que puedo decirte es que la gente de esta aldea los conoce como los Grandes Sabios de Sivana.*

A la mañana siguiente Julián se puso en camino hacia la tierra perdida de Sivana. De alguna manera sabía que encontraría lo que estaba buscando. Y fue así que emprendió su escalada. Los primeros días no presentaron dificultad; el aire puro de la montaña despejó su mente y dio vigor a su espíritu.

Todavía recuerdo las palabras... pensé que la vida consistía en tomar opciones. El destino de cada uno de nosotros depende de las opciones que tomamos, y yo estaba seguro que había tomado la correcta. Sabía que mi vida no volvería a ser igual.

Mientras Julián escalaba las regiones del Himalaya, empezó a sentirse nervioso, pero fue un nerviosismo positivo como el que sentía en un baile de gala o justo antes de empezar un caso excitante; y aunque no contaba con un guía ni con un mapa de la zona, el camino estaba claro y un estrecho sendero me fue llevando montaña arriba.

Dos días más siguió la ruta que esperaba podía llevarlo a Sivana.

Mientras se adentraba más y más en aquel místico paraje sus reflexiones sobre el pa-

sado se vieron interrumpidas por las maravillas que veía. Fue mientras meditaba sobre la belleza de la naturaleza cuando algo sorprendente sucedió.

Una figura vestida extrañamente con una larga túnica roja coronada por una capucha azul oscuro caminando. La figura apretó el paso sin siquiera mirarlo. Al poco rato echó a correr.



*–¡Por favor amigo necesito ayuda para llegar a Sivana! Llevo siete días caminando con poca comida y agua ¡Creo que me he perdido!*

La figura se detuvo bruscamente, Julián se aproximó con cautela y miró al viajero el sol

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

le reveló que la cara oculta era de un hombre, su cuerpo parecía fuerte y vigoroso, sus manos no eran las de un joven.

Debe ser uno de los Grandes Sabios de Sivana, pensó Julián.

– He venido a aprender de los sabios de Sivana, ¿sabe donde puedo encontrarlos?

– ¿Para qué buscas a esos sabios amigo?

Pretendiendo que había dado con uno de los místicos monjes, Julián le abrió su corazón y le contó su odisea.

– Si de verdad tienes un deseo sincero de aprender, entonces es mi deber ayudarte. Soy uno de esos sabios. Eres la primer persona que nos encuentra desde hace muchos años, admiro tu tenacidad; como abogado debiste ser muy bueno.

Si quieres puedes venir como invitado a nuestro templo. Mis hermanas te recibirán con los brazos abiertos.

*Trabajaremos juntos para enseñarte los principios y prácticas que nuestros antepasados nos han transmitido.*

*Debo pedirte que prometas algo: Cuando hayas aprendido las verdades eternas deberás regresar a tu país y hacer partícipes de esta sabiduría a cuantos la necesiten.*

*La gente buena está perdiendo el rumbo.*

*Debes darle la esperanza que se merecen; es más, debes darles las herramientas para que se cumplan sus sueños. Es todo lo que pido.*

Julián aceptó de inmediato las condiciones del sabio.

## 4

### Encuentro mágico con los Sabios de Sivana

Tras largas horas de travesía, los dos viajeros llegaron a un valle verde.

El Sabio miró a Julián y sonrió

– Bienvenido al nirvana de Sivana



Julián oyó voces en la distancia; se limitó a seguir al sabio sin decir nada y tras quince minutos de caminata llegaron a un claro. Julián se quedó sin habla, parecía una aldea hecha de lo que parecían rosas.

Su compañero de viaje comentó que era el más viejo de los sabios de Sivana se llamaba yogui Raman. Los hombres de aquella aldea llevaban una misma túnica roja, todos se veían apacibles, sanos y satisfechos.

Las mujeres eran igualmente impresionantes. Aquí todo parecía fácil y alegre.

Las caras de los Sabios revelaban el poder de su forma de vida. Aunque eran sin duda adultos y maduros, irradiaban un aura

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

como infantil, ninguno tenía canas ni arrugas. Ninguno parecía viejo.

El yogui Raman acompañó a Julián a una cabaña cubierta de flores donde había una pequeña cama con un bloc vacío a modo de diario. Aquella sería su casa.



Aunque para Julián aquel mundo mágico de Sivana era una absoluta novedad, tenía sin embargo la sensación de que era un poco como volver a casa, un regreso a un paraíso que hubiera conocido mucho tiempo atrás. Éste iba a ser el lugar donde el reavivaría el fuego que había conocido antes de que la abogacía le privara el alma.

Y así empezó la vida de Julián entre los Sabios de Sivana, una vida de sencillez, serenidad y armonía. Lo mejor estaba aún por venir.

## 5

### El alumno espiritual de los Sabios

Eran ya las 8 de la noche y yo aún no había preparado mi alegato para el siguiente día. Estaba fascinado por la experiencia de aquél antiguo guerrero de la abogacía que había cambiado radicalmente de vida.

Me pregunté si los secretos aprendidos por Julián podrían también elevar la calidad de mi vida.

Julián me explicó que su deseo de saber le había ganado el respeto de la comunidad de Sivana. Que él había pasado literalmente todos sus momentos bajo la tutela del yogui Raman.

Las sesiones empezaban antes del alba; el yogui le enseñaba principios que cualquiera podría utilizar para conservarse joven y más feliz.

Al mes de estar aplicando los principios y técnicas de Sivana,

Julián había empezado a cultivar paz y serenidad interior que jamás había alcanzado en occidente. Se volvió más alegre y espontáneo.

La vitalidad física y la fortaleza espiritual fueron los siguientes cambios.

Julián se puso filosófico:

*- Me he dado cuenta de algo muy importante John. El mundo es un lugar muy especial. He visto que el éxito externo no significa nada a no ser que tengas éxito interno. El autocontrol y el cuidado de la propia mente, cuerpo y alma son esenciales para encontrar el yo elevado de cada uno y para vivir la vida de nuestros sueños.*

*¿Cómo ocuparse de los demás si uno no se ocupa de sí mismo? ¿Cómo hacer el bien si ni siquiera te sientes bien?*

Viendo que se hacía tarde, me dijo que se marchaba y se despidió.

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*-No puedes irte ahora Julián - le dije - estoy en ascuas por saber todo lo que aprendiste en el Himalaya y el mensaje que prometiste traer a occidente*

*- Volveré, ya me conoces en cuanto empiezo a contar algo ya no puedo parar. Pero tú tienes cosas que hacer*

*- Pero dime una cosa ¿Me servirán los métodos que aprendiste en Sivana?*

*- Cuando el alumno está listo, aparecen los maestros - respondió- Ten paciencia, nos veremos mañana por la noche, esta vez en tu casa. Entonces te diré lo que necesitas saber para mejorar tu vida*

Sentado a solas en mi despacho, comprendí lo pequeño que es nuestro mundo, pensé en lo que sería recuperar mis ganas de vivir y en la curiosidad que yo había sentido de joven.



Tal vez yo también abandonararía mi profesión ¿Estaría llamado a una vocación más elevada? Con estas cosas en la cabeza apagué las luces, cerré mi despacho y salí al pegajoso calor de otra noche de verano.

## 6

### La sabiduría del cambio personal

Fiel a su palabra Julián se presentó en mi casa al día siguiente a las siete. Iba enfundado en una túnica roja con una capucha azul; y aunque estábamos en julio y hacía un calor sofocante, él llevaba puesta la capucha.



*-No pongas esa cara - dijo Julián- ¿Qué es-*

*perabas que llevara un traje Armani?*

Los dos echamos a reír.

Inmediatamente Julián empezó a revelarme más cosas sobre su transformación personal y la facilidad con que se produjo. Me habló de las antiguas técnicas para controlar la mente y para borrar el hábito de la preocupación.

Aunque se expresaba con convicción. Empecé a mostrarme escéptico.

*- Venga Julián no me tomes el pelo. Todo esto empieza a parecerse a una de tus bromas. Apuesto que has alquilado la túnica en la tienda de disfraces que hay en frente de la oficina.*

Julián mantuvo la calma ante mi insistencia. Al ver la tetera que yo había dejado sobre la mesa, él mismo empezó a servirme.

Vertió el té hasta llenar la taza... ¡y siguió haciéndolo! El té em-

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

pezó a caer sobre el plato y luego sobre la querida alfombra persa de mi mujer.



Me quedé perplejo y exclamé:

*-¿Qué estás haciendo? Mi taza ya está llena ¡por más que lo intentes no admitirá más té!*

*- No me mal interpretes. Yo te respeto John. Siempre lo he hecho. Sin embargo, tú igual que esta taza, tú pareces estar lleno de ideas propias. ¿Cómo van a entrar más, si no vacías primero tu taza?*

Me chocó la verdad de sus palabras, Julián tenía razón. Mis años en el conservador mundo de la abogacía haciendo las mismas cosas con la misma gente que pensaba las mismas cosas, habían llenado mi taza hasta el borde.

*-John, esta es la primer noche de tu nueva vida solo te pido que pienses en los cono-*

*cimientos que voy a compartirte y que los apliques durante un mes*

*-Un mes me parece mucho tiempo*

*-Invertir 672 horas de trabajo interior para mejorar profundamente tus momentos para el resto de tu vida es una ganga ¿no te parece? No solo conseguirás mejorar tu vida, sino también la de los que te rodean. Solo cuando domines el arte de amarte a ti mismo podrás amar de verdad a los demás.*

En estas 672 horas experimentarás cambios en tu mente, tu cuerpo e incluso tu alma. El consejo de los Sabios es tan válido hoy como lo fue hace cinco mil años; esta sabiduría es práctica y directa y ha sido probada durante siglos en el laboratorio de la vida. Es mas, funciona para todo el mundo; pero antes debes prometerme algo:

Una vez que hayas comprobado el poder de las estrategias y tácticas que me ense-

ñaron los Sabios de Sivana y observes los radicales resultados que producirían en tu vida, deberás aceptar la misión de transmitir estos conocimientos a otros para que puedan beneficiarse de ellos.

Accedí sin reservas y Julián empezó a enseñarme.

En el fondo del método de Sivana había siete virtudes básicas que encarnaban las claves del autodomnio, la responsabilidad personal y el esclarecimiento espiritual.



El yogui Raman me contó que estas siete virtudes están contenidas en la siguiente fábula, luego me dijo que imaginase la siguiente escena:

*Estas sentado en mitad de un espléndido y exuberante jardín. Este jardín está lleno de las flores más espectaculares.*

*El entorno es extraordinariamente tranquilo y callado. Saborea los placeres de este jardín y piensa que tienes todo el tiempo del*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

mundo para disfrutar de este oasis. Al mirar alrededor ves que en mitad del jardín mágico hay un imponente faro rojo de seis pisos de alto.

De repente, el silencio del jardín se ve interrumpido por un chirrido fuerte cuando la puerta del faro se abre. Aparece entonces un luchador de sumo japonés – mide casi tres metros y pesa cuatrocientos kilos – que avanza indiferente hacia el centro del jardín.

– La cosa se pone bien – dijo Julián – ¡el luchador de sumo está desnudo! Bueno, en realidad no del todo. Un cable de alambre color rosa cubre sus partes.

Cuando el luchador de sumo empieza a moverse por el jardín, encuentra un reluciente cronógrafo de oro que alguien olvidó muchos años atrás. Resbala y al momento cae con un golpe sordo. El luchador de sumo queda inconsciente en el suelo.

Cuando ya parece que ha exhalado su último aliento el luchador despierta, quien sabe si movido por la fragancia de unas rosas amarillas que florecen cerca de allí. Con nuevas energías, el luchador se pone rápidamente en pie y mira intuitivamente hacia

su izquierda. Lo que ve le sorprende mucho.

A través de las matas que hay al borde mismo del jardín observa un largo y serpenteante camino cubierto por millones de hermosos diamantes. Algo parece impulsar al luchador a tomar esa senda y dicho sea en su honor así lo hace. Ese camino le lleva por la senda de la alegría perdurable y la felicidad eterna.

Al principio puede que te parezca frívolo e infantil, pero te aseguro que cada elemento de la fábula encarna un principio y contiene un profundo significado. El jardín, el faro, el luchador de sumo, el cable de color rosa, el cronógrafo, las flores y el sendero de los diamantes son símbolos de las siete virtudes para conseguir una vida de esclarecimiento.

Te puedo asegurar que si recuerdas esta historia podrás llevar en tu interior todo cuanto necesitas saber para elevar tu vida al máximo nivel; y cuando apliques a diario este saber podrás cambiar mental, física

emocional y espiritualmente.

–Por suerte John así lo hice. Carl Jung escribió que *“la visión sólo llega a ser clara cuando uno puede mirarse el corazón. El que mira hacia fuera, sueña; el que mira hacia dentro, despierta”*



7

### Un jardín extraordinario

En la fábula el jardín es un símbolo de la mente – explicó Julián –



*Si cuidas de tu mente, si la nutres y la cultivas como si fuera un fértil jardín florecerá más allá de tus expectativas.*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*En realidad los buenos jardineros procuran que nada contamine sus plantaciones. Pero fíjate en los residuos tóxicos que la mayoría de la gente mete en el fértil jardín de su mente, y eso un día tras otro: preocupaciones, ansiedades, la nostalgia del pasado, los cálculos sobre el futuro y los miedos que ellos mismos alimentan.*

*La preocupación priva la mente de gran parte de su poder y antes o después acaba dañando el alma. No puedes permitirte el lujo de un pensamiento negativo, ni uno solo.*

*Los sabios me enseñaron que en un día normal la persona normal tiene unos sesenta mil pensamientos. Sin embargo fue que el 99 por ciento de los mismos era exactamente igual que el día anterior.*

*Es la tiranía del pensamiento empobrecido; la gente que piensa lo mismo todos los días, cosas negativas en su mayoría, han*

*caído en malos hábitos mentales. En vez de concentrarse en las cosas buenas y pensar en cómo hacer que todo sea mejor, son cautivos de sus respectivos pasados: unos se preocupan de fracasos sociales o problemas financieros, otros se lamentan sus infancias, etc, de este modo permiten que las preocupaciones priven a su mente de su fuerza vital. Estas personas no se dan cuenta que administrar la mente es administrar la vida.*

*Por ahora lo más importante es que entiendas que el dominio mental se logra con entrenamiento, ni más ni menos. Casi todos tenemos las mismas materias primas desde que respiramos por primera vez; lo que separa a los que consiguen más cosas o a los que son más felices es el modo en que emplean y refinan esos materiales.*

*No importa lo que te ocurra en la vida, porque tienes la capacidad de elegir tu reac-*

*ción. Cuando consigas arraigar el hábito de buscar lo positivo en cada circunstancia, tu vida pasará a sus dimensiones superiores. Es una de las más importantes leyes naturales.*

*No hay errores en la vida, solo lecciones. No existe una experiencia negativa, solo oportunidades que hay que aprovechar para avanzar por el camino del autodomínio.*

*De la lucha surge la fuerza, incluso el dolor puede ser muy buen maestro; dicho de otro modo, no puedes saber lo que se siente en la cumbre de la montaña si antes no has visitado el más hondo de los valles ¿entiendes?*

*- Comprendo la idea. Cada experiencia, incluso la peor, me brinda una lección.*

*-Empieza a vivir de tu imaginación, no de tus recuerdos. Las cosas son creadas dos veces: primero en el taller de la mente y después en la realidad.*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*Cuando aprendas a controlar tus pensamientos y sepas imaginar gráficamente todo lo que deseas en la vida terrenal, las fuerzas dormidas empezarán a despertar en ti.*



*- ¿Y cómo puedo desarrollar una mente positiva, serena e inspirada Julián?*

*-La mente es un magnífico criado pero un amo terrible, la mente es como cualquier músculo de tu cuerpo, si no la usas, se atrofia.*

*El hecho de que tengas un deseo o un sueño significa que posees la capacidad de llevarlo a cabo, pero primero debes tener la capacidad de domar la mente y hacer que se concentre en la tarea que tienes entre manos.*

*El secreto de la felicidad es simple: averigua qué es lo que te gusta hacer y dirige todas tus energías en esa dirección.*

*Cuando encuentres tu verdadero objetivo, la vida se vuelve más fácil y gratificante y así ya no tendrás que trabajar ni un día más. No estoy diciendo que abandones la profesión mañana mismo, pero si debes empezar a correr riesgos; deshazte de las telarañas, la mayoría de la gente vive en su zona de confort; deja de ser pragmático.*

*-Oye decías que ibas a enseñarme algunas técnicas*

*-Hay una técnica para dominar la mente que supera a todas las demás, se llama el Corazón de la Rosa;*



*lo único que se requiere para este ejercicio es una rosa fresca y un lugar silencioso: empieza mirando el centro de la rosa... su corazón. Fíjate en su color, textura y diseño. Piensa solo en el objeto que tienes ante ti, al principio notarás que otros pensamientos te distraen, es el síntoma de una mente mal entrenada; vuelve a tu atención al objeto en que estás fijándote, tu mente no tardará en volverse fuerte y disciplinada.*

*Para que sea efectivo debes realizarlo a diario.*

*Otra técnica para librar a la mente de las preocupaciones se llama Pensamiento Opuesto. El proceso es muy simple: cuando un pensamiento indeseable esté en tu mente, sustitúyelo de inmediato por un pensamiento ejemplar.*

*Antes de pasar al siguiente elemento de la fábula, debo decirte otro secreto, se basa en el antiguo principio que todo es creado*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*dos veces primero en la mente y luego en la realidad. Los sabios de Sivana tenían una manera de asegurarse que sus pensamientos fuesen puros e íntegros.*

*El método es válido para todo el mundo tanto si eres abogado que busca la riqueza, como si eres una madre que busca una vida familiar más plena o un vendedor que quiere aumentar sus ventas; la técnica se llama El Secreto del Lago,*



*para aplicarla los sabios se levantaban a las cuatro de la mañana, recorrían entonces una serie de escarpados senderos, el final de alguno de ellos se encontraba un lago de aguas cristalinas, los sabios observaban esta agua e imaginaban sus sueños convertidos en realidad.*

*–¿Tengo que buscar un lago especial para aplicar la técnica?*

*–No. el secreto del lago es solo el nombre que los sabios daban a la técnica antiquísima de emplear imágenes positivas para influir en la mente. Puedes practicarlo en tu propia casa o en tu oficina.*

*Cierra la puerta y cierra los ojos, después respira profundamente varias veces, luego visualiza imágenes mentales de todo lo que quieres ser, tener y alcanzar en la vida. Un uso continuo de este método te reportará también recompensas económicas, si es que eso te importa.*

*–Dices que haga estos ejercicios en la oficina Julián, mis socios me consideran ya un bicho raro.*

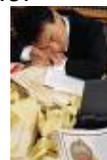
*–El yogui Raman y todos los sabios solían utilizar un dicho, para mi es un privilegio pasártelo “No hay nada noble en ser superior a otra persona. La verdadera nobleza radica en ser superior a tu antiguo yo”.*

*No importa lo que la gente pueda decir de ti, lo importante es lo que te digas a ti mismo. Y por el amor de Dios, no caigas en el hábito de medir tu propia valía en función de la valía de los demás; “cada segundo que inviertes pensando en los sueños de otro, te estás apartando de los tuyos”.*

Pasaba la media noche; curiosamente no me sentía nada cansado. Cuando se lo dije a Julián, él me sonrió una vez más.

*–Has aprendido otro principio para vivir esclarecidamente. En general, la fatiga es una creación de la mente. La fatiga domina las vidas de quienes viven sin rumbo y sin sueños.*

*¿Alguna vez has pasado una tarde en tu oficina leyendo tus áridos informes y tu mente ha empezado a divagar y te ha entrado el sueño?*



## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*-De vez en cuando...  
-Pero si un amigo te llama por teléfono para preguntarte si quieres ir al partido de béisbol o te pide consejo sobre su forma de jugar golf, no me cabe duda que reaccionas enseguida.*



*Tu fatiga desaparecería inmediatamente ¿me equivoco?*

*-No, en absoluto*

*-Entonces tu cansancio no era más que una creación mental, un mal hábito que tu mente ha venido cultivando.*

Las enseñanzas de Julián parecían obvias y sin embargo, nada de lo que decía se me había ocurrido antes. Supongo que el sentido común no es tan común como parece.

### La sabiduría de Julián en pocas palabras

#### El símbolo



#### La virtud



DOMINAR LA MENTE

#### La enseñanza

- \*Cultiva tu mente
- \*La calidad de la vida viene determinada por la calidad de los pensamientos
- \*No existen los errores, solo las lecciones

#### Las técnicas

- \*El corazón de la rosa
- \*Pensamiento opuesto
- \*El secreto del lago

#### Cita Valiosa

El secreto de la felicidad es simple: averigua qué es lo que te gusta hacer y dirige todas tus energías hacia ello. Haciendo esto, la abundancia iluminará tu vida y todos tus deseos se cumplirán sin esfuerzo

## 8

### Encender el fuego interior

*- John, quisiera seguir compartiendo contigo los elementos de la fábula del yogui Raman, pero antes debo confirmar una cosa. Quiero cerciorarme de que entiendes lo importante que es que tu pases este saber a todos aquellos que estén buscando una orientación.*

*- Lo hermoso de esto es que mientras te afanas en mejorar las vidas de otras personas, la tuya propia se eleva a las más altas dimensiones. Es una verdad basada en un viejo paradigma para la vida extraordinaria*

Los sabios del Himalaya se guiaban por una regla: el que más sirve más cosecha, emocional, física, mental y espiritualmente.

*Ya sabes que la mente es como un jardín fértil y que debes nutrir día a día. El faro sirve*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*como recordatorio de otro principio: el propósito de la vida es una vida con propósito; el faro de la fábula te servirá para recordarte el poder de marcarse objetivos claramente definidos.*



*Antes te enseñé que cada uno de nosotros tiene unos sesenta mil pensamientos al día.*

*Anotando tus deseos y objetivos en un papel lo que haces es ondear una bandera roja para que tu subconsciente sepa que este pensamiento es más importante que los otros 59,999; tu mente empezará a buscar la realización de tu destino como si fuera un misil; de hecho es un proceso científico.*

*– te seré sincero, creo que ya sería hora de que averiguara mi propósito en la vida, y me deprime, sé que tengo talento de hecho*

*cuando era joven tenía madera de artista, hasta que la abogacía me tentó con la promesa de una vida más estable.*

Julián me dijo que los sabios de Sivana habían creado un **método de cinco pasos** para hacer realidad el propósito de sus vidas:

**Paso 1:** formarse una imagen clara del resultado (por ejemplo si se trataba de perder peso, visualizarme como una persona completamente delgada)



**Paso 2:** someterme a mí mismo a presiones positivas (puedes hacer el “compromiso público” di a todas las personas que vas a perder esos kilos, y verás que la presión te estimula a trabajar)

**Paso 3:** Nunca te marques una meta sin fijar un plazo

**Paso 4:** Escribe tu compromiso en papel



**Paso 5:** Aplicar la “Regla mágica del 21” para que un comportamiento nuevo se cristalice en hábito, hay que realizar esta nueva actividad durante veintiún días seguidos (los malos hábitos no se puede quitar... pero sí se pueden sustituir)

Existe una palabra que los sabios siempre pronuncian, la palabra es “pasión”, y no estoy hablando de la pasión romántica sino de una pasión por la vida. Por el fuego de la pasión a todo lo que hagas. Pronto cosecharás recompensas, tanto materiales como espirituales.

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

### *La sabiduría de Julián en pocas palabras*

#### El símbolo



#### La virtud



PERSEGUIR EL  
PROPÓSITO

#### La enseñanza

- \* El propósito de la vida es una vida con propósito
- \* Descubrir y luego llevar a cabo la meta de tu vida aporta una satisfacción duradera
- \* Marcarse objetivos claramente

#### Las técnicas

- \* El poder del auto examen
- \* El método de 5 pasos para alcanzar objetivos

#### Cita Valiosa

Nunca olvides la importancia de vivir con júbilo desbordante. Nunca descuides la exquisita belleza de todas las cosas vivas. Hoy y el momento que compartimos es un regalo. Céntrate en tu propósito. El universo se encargará de todo lo demás

## 9

### El viejo arte del autoliderazgo

*El tiempo vuela –dijo Julián– pronto amanecerá ¿quieres que continúe o ya tienes suficiente por esta noche?*

*–sigue Julián por favor. Tengo todo el tiempo del mundo.*

Notando mi sinceridad Julián siguió con la fábula simbólica.

*–He explicado que el jardín representa tu mente, el faro representa el poder de los objetivos y descubrir la vocación. Recordarás que la puerta del faro se abrió y de ella salió un poderoso luchador de sumo japonés.*

*– Parece una mala película de Godzilla*

*– A mí me encantaba cuando era chavito.*

*El luchador de sumo representa un importantísimo elemento, en el antiguo oriente los grandes maestros desarrollaron una filosofía llamada kaizen. Es una palabra japonesa y*

*significa mejora constante.*



*Si de veras quieres mejorar tu vida exterior primero debes mejorar tu vida interior. El autodomínio es el ADN del dominio de la vida.*

*–Julián, espero no te importe pero todo esto del “mundo interior” me suena muy esotérico. Recuerda que soy un abogado de clase media. ¿De qué estamos hablando exactamente?*

*–En nuestra sociedad etiquetamos al ignorante como débil. No obstante quien expresa su falta de conocimiento y buscan instruirse encuentran el camino del esclarecimiento antes que los demás.*

*Es el coraje lo que te permite correr tu pro-*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*...pía carrera, lo que te permite hacer lo que quieres porque sabes que está bien. El coraje te da el autocontrol para perseverar allí donde otros desfallecen.*

El *kaizen* es el constante y eterno enriquecimiento de la mente, el cuerpo y el alma.

Identifica las cosas que te frenan, haz un inventario de tus flaquezas, el paso siguiente es afrontarlas con decisión y tratar de resolver los miedos.

Si temes hablar en público, firma para dar veinte conferencias.



El miedo no es más que un monstruo mental que tú mismo creas, una corriente negativa de conciencia.

Te daré diez rituales que te ayudarán a

avanzar en el camino del autodominio.

El *quid pro quo* es que dediques al menos una hora diaria durante treinta días consecutivos a practicar las estrategias que voy a enseñarte.

**La primera estrategia** es el Ritual de la Soledad; se trata de asegurar que tu programa diario incluya un periodo obligado de paz, mínimo quince minutos y máximo cincuenta, en el cual tú explorarás el poder curativo del silencio y tratas de saber quién eres. Puede ser en tu recámara o en tu oficina.



**El segundo** es el ritual de Fisicalidad, es sobre el poder del cuidado del físico, porque si cuidas tu cuerpo cuidas tu mente. Los sabios de Sivana practicaban el Yoga, puesto que rejuvenece tu cuerpo y ayuda a centrar la mente.



**El tercero** es el ritual de la nutrición. En mis tiempos de abogado yo vivía de filetes, papas fritas y comida basura. Si, comía en los mejores restaurantes del país, pero igualmente ingería basura. Una dieta pobre consume toda tu energía, física y mental, afecta tu estado de ánimo “como nutres tu cuerpo, así nutres tu mente”.



**El cuarto** es el ritual del Saber Abundante; se centra en la idea del aprendizaje y la expansión de tus conocimientos por el bien de ti mismo y de quienes te rodean.

Leer media hora diaria puede hacer maravillas en ti.

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

Pero no leas cualquier cosa. Porque hay libros para saborear, libros para masticar y libros para tragarlos enteros.



Si quieres ser mejor abogado, padre o amante, existen libros que te propulsan como un cohete hacia esa dirección.

-¿Puedes recomendarme algún título?

-claro, la biografía de Benjamín Franklin, la autobiografía de Mahatma Gandhi, Sidhartha de Hermann Hesse, algunas cosas de Séneca y no estaría mal que leyeras Piensa y hazte Rico de Napoleón Hill.

-¿Piensa y hazte rico? La verdad es que estoy asqueado de todos esos manuales para hacer dinero

-Ese librito no es sobre ganar dinero, sino sobre ganar vida. Seré el primero en decirte

que no es igual ser rico que ser feliz.

No es lo que sacas de los libros lo que enriquece tanto; lo que al final cambiará tu vida es lo que los libros consigan sacar de ti.

**El quinto ritual** es el de la Reflexión Personal; dedica un tiempo a conocerte a ti mismo y hacerlo es muy práctico, pues todos tenemos talentos dormidos. Tienes que hacer una reflexión personal la cual no es otra cosa más que el hábito de pensar.

Por ejemplo, repasemos algunas cosas que has hecho hoy y anótalas en un papel.

Empecé a comprender que algo importante estaba por ocurrir, desde hace años no me tomaba el tiempo para reflexionar sobre las cosas que hacía y que pensaba.

**El sexto ritual** se llama ritual del Despertar Anticipado.

Una persona puede pasar durmiendo seis

horas y estar perfectamente sana, el dormir es solo un hábito y como cualquier otro puedes entrenarte para conseguir el resultado que buscas: en este caso dormir menos.



Antes de irte a acostarte no mires las noticias ni discutas con nadie ni repases los acontecimientos del día. Relájate, escucha algo de música suave.

**El séptimo ritual** es el de la Música.



Escucha aunque sea una pieza suave mientras vas en el auto camino al trabajo. Cuando te sientas decaído o cansado por un poco de música.

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

El octavo ritual es de la Plabra Hablada. Los sabios tenían una serie de mantras que recitaban mañana, tarde y noche.

-¿Qué es un mantra?

-Una serie de palabras unidas para crear un efecto positivo. En sánscrito *man* significa "mente" y *tra* "liberar". Por ejemplo para mantener la sensación de autoconfianza que he venido cultivando, repito "soy fuerte, capaz y tranquilo".



Tú eres eso que piensas todo el día. La autoimagen es una especie de profecía que se cumple por sí sola.

Tu autoimagen es una especie de gobernador, jamás te dejará actuar de un modo que no concuerde con ella; lo bonito es que tú puedes cambiar tu autoimagen y los mantras son un método ideal para lograrlo. Eso nos lleva al **noveno ritual** de la Vida Radiante. Se llama el

ritual del Carácter Congruente.

Fortalecer tu personalidad afecta a tu forma de verte y a tus actos, esos actos forman tus hábitos y tus hábitos son los que te conducen a tu destino.

Cuando todos tus actos sean congruentes con estos principios: laboriosidad, compasión, humildad, paciencia, honestidad y coraje; sentirás una sensación de armonía y paz interiores.

-Obra de manera congruente con tu personalidad, obra con integridad, déjate guiar por tu corazón, lo demás vendrá por sí mismo. Nunca estás solo John.

-¿Y el último ritual?

- Es el importantísimo ritual de la Simplicidad, el que exige que vivas una vida sencilla. En cuanto empecé a separar el grano de la paja, la armonía ocupó mi vida.

-¿Qué hiciste para cultivar la simplicidad?

-Dejé de usar ropa cara, abandoné mi adicción de leer seis periódicos al día, olvidé la necesidad de estar siempre disponible para todos, me volví vegetariano y comí menos.



En resumidas cuentas reduje mis necesidades.

Mira John a menos que reduzcas tus necesidades nunca te sentirás satisfecho.

Serás como aquél empedernido jugador de Las Vegas que siempre esperaba "solo una vuelta más" de la ruleta con la esperanza de que apareciera su número de la suerte.



Siempre querrás más ¿Cómo vas a ser feliz así?

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

–Entonces ¿cómo puedo integrar este ritual a mi vida?

–Deja de levantar el teléfono cada vez que suena, deja de malgastar el tiempo leyendo propaganda del buzón, deja de comer fuera tres veces por semana, renuncia a tu club de golf y pasa más tiempo con los niños, prescinde del reloj una vez a la semana.



Cuando Julián terminó de explicar los diez rituales de la Vida Radiante, hizo una pausa.

–Los secretos que he compartido contigo te permitirán crear la vida deseada. Cuando el alumno esté listo, aparecerá el maestro.

–Dentro de ti está el sol, la luna, el cielo y todas las maravillas del universo.



La inteligencia que creó esas maravillas es la misma fuerza que te creó a ti. Todo cuanto te rodea procede de la misma fuente. Todos somos uno.

La vida da lo que tú le pides.

–¿Qué pasa si fracaso? Soy un hombre obeso que solo ha tratado de aumentar su cartera de clientes...

–El fracaso es no tener el coraje de intentarlo. El universo favorece a los valientes.

## La sabiduría de Julián en pocas palabras

### El símbolo



### La virtud



PRACTICAR EL *KAIZEN*

### La enseñanza

- \* El autodomínio es el ADN del dominio de la vida
- \*El éxito empieza por dentro
- \*El esclarecimiento se logra mediante el cultivo de la mente, cuerpo y alma

### Las técnicas

- \* Hacer las cosas que nos dan miedo
- \*Los diez rituales de la Vida Radiante

### Cita Valiosa

El universo favorece a los valientes

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

### 10

#### El poder de la disciplina

*-Recordarás que nuestro amigo el voluminoso luchador estaba desnudo*

*-Sin contar el cable de alambre color rosa que cubría sus partes pudendas*

*- Cierto - asintió Julián  
- El cable rosa servirá para recordarte el poder de la disciplina. Los sabios me enseñaron que la virtud de la autodisciplina es como un cable de alambre ¿Alguna vez has examinado un cable John?*

*-No es que sea una de mis prioridades, la verdad*

*-Hazlo cuando tengas ocasión. Verás que consiste en muchos y diminutos alambres puestos uno encima de otro.*



*Cada alambre por sí solo es frágil, pero*

*todos juntos suman mucho más, de forma que el cable es más fuerte que el hierro.*

*Para tener una voluntad de hierro es esencial ofrecer pequeños atributos a la disciplina.*

*Dotar a tu vida de autodominio y disciplina te dará también una inmensa sensación de libertad.*

*La mayoría de las personas gozan de independencia para ir a donde quieren y hacer las cosas que les gusta. Pero muchas son esclavas de sus impulsos; se han vuelto reactivas en vez de proactivas.*

*Por ejemplo, si están con la familia y alguien del trabajo telefonea diciendo que hay problemas, salen pitando de casa sin pensar qué actividad es más crucial para el conjunto de su bienestar.*

*El que controla sus pensamientos controla su mente; el que controla su mente controla su vida, y con esto*

*te conviertes en dueño y señor de tu destino.*

Yo necesitaba oír eso. En el transcurso de aquella extraña pero inspiradora velada yo había pasado de ser un escéptico a ser un creyente cuyos ojos se habían abierto por primera vez en su vida. Deseo que mi esposa lo hubiera escuchado todo, y que también mis hijos estuviesen ahí.

Yo siempre había querido ser un mejor padre y vivir de forma más plena pero siempre había estado ocupado.

*-Te daré una fórmula para desarrollar la fuerza de voluntad - dijo Julián. Cada día camino al trabajo quisiera que repitas lo siguiente, es un mantra y recuerda que las palabras son la encarnación verbal del poder. Te sugiero que lo repitas al menos treinta veces al día:*

***“Soy más de lo que aparento, toda la fuerza y el poder del mundo están en mi interior”***

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*Para conseguir resultados más inmediatos mezcla este mantra con la visualización.*

*Para aumentar la fuerza de voluntad y la fortaleza interior primero debes ponerlas en práctica. Cuanto más ejercites el embrión de la autodisciplina más rápidamente madurará y te dará los resultados deseados.*

*Otra técnica es permanecer callado el más tiempo posible, con esto los monjes tibetanos creían que reforzaban la propia disciplina, es un tipo voto de silencio.*



Justo cuando Julián terminaba de revelar sus ideas sobre la disciplina, advertí los primeros rayos de sol. Va a ser un gran día, me dije. El primer día del resto de mi vida.

### La sabiduría de Julián en pocas palabras

#### El símbolo



#### La virtud



VIVIR CON DISCIPLINA

#### La enseñanza

- \* La disciplina se logra realizando pequeños actos de coraje
- \* Para que madure el embrión de la autodisciplina hay que alimentarlo
- \* La fuerza de voluntad es la virtud esencial de una vida realizada

#### Las técnicas

- \* Mantras / Visualización
- \* El voto de silencio

#### Cita Valiosa

Rechaza los pensamientos débiles que se hayan colado al palacio de tu mente, verán que no son bienvenidos y su única opción será marcharse

11

## La más preciada mercancía

*–¿Sabes qué es lo más gracioso de la vida? Que cuando la mayoría de la gente se da cuenta de lo que realmente quiere y de cómo obtenerlo, suele ser demasiado tarde. Los jóvenes no saben y los viejos no pueden.*

*– ¿ese es el sentido del cronógrafo en la fábula?*

*–Si. El luchador de sumo japonés resbala con el cronógrafo de oro que alguien ha perdido en el hermoso jardín.*



A estas alturas me había percatado de que la fábula no era más que una serie de apuntes pensados para enseñar a Julián los elementos de su filosofía de la vida esclarecida, y estos le ayu-

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

daban a recordar cada paso.

*–El cronógrafo es un símbolo de nuestra más importante mercancía: el tiempo.*

*Todos los monjes del Himalaya comprendían perfectamente la importancia del tiempo. Todos habían desarrollado una “conciencia del tiempo”.*

*La gente productiva y atareada es muy eficaz con su tiempo; no le queda otro remedio si quiere sobrevivir. El dominio del tiempo conduce al dominio de la vida. Adminístralo bien; y recuerda que es un recurso no renovable.*

*Un ejemplo es: supón que es lunes por la mañana y que tienes un montón de citas y reuniones. En vez de levantarte a las 6:30, tomar un café a toda prisa y salir pitando hacia el trabajo para pasarte el día con la lengua de fuera, imagina que te tomas quince minutos la noche antes para planear tu jornada, o supón*

*que te tomas una hora de tu domingo para organizar tu semana.*

*–No estarás sugiriendo que me tome un descanso en plena actividad para pasear por el parque o irme a meditar ¿verdad?*



*–Naturalmente que sí ¿Por qué te aferras tanto a las convenciones? ¿Por qué piensas que has de hacer lo que hacen los demás?*

*Corre tu propia carrera John. ¿Por qué no empiezas a trabajar una hora antes y así puedes ir a pasear a media mañana por el hermoso parque cerca de tu oficina?*

*Solo estoy diciendo que planifiques el trabajo y administres tu tiempo. Concéntrate en tus prioridades; las cosas más importantes de tu vida no deberían*

*ser sacrificadas a las menos importantes.*

*Y recuerda que quien fracasa en la planificación, planifica su fracaso.*

*–De acuerdo pero es que yo no tengo tiempo de descansar a medio día*

*–Estar ocupado no es excusa. La cuestión es: ¿Qué es lo que te tiene tan ocupado? Una de las grandes reglas que aprendí es que el ochenta por ciento de los resultados que consigues en la vida viene sólo del veinte por ciento de las actividades que ocupan tu tiempo. El yogui Raman lo llamaba “la vieja regla del veinte”.*

*No dejes que otros te roben tiempo. Son esas personas que siempre te llaman por teléfono cuando acabas de acostar a tus hijos o la que tienen la costumbre de pasar por tu oficina justo cuando acabas de entrar unos minutos para descansar y pensar un poco.*

*Con tu tiempo debes ser despiadado y*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*aprender a decir NO. Tener el valor de decir no a las pequeñas cosas de la vida te dará fuerza para decir SÍ a las grandes cosas.*



*Es muy importante que dejes de obrar como si te quedaran quinientos años de vida. Fomenta una mentalidad de lecho de muerte*  
*–¿Cómo dices? ¿Qué es esa mentalidad?*

*–Una manera nueva de ver tu vida, algo que te recuerda que hoy puede ser el último día y que por lo tanto debes aprovecharlo al máximo.*

*Obra como si el fracaso fuera imposible y tendrás éxito asegurado.*

### La sabiduría de Julián en pocas palabras

#### El símbolo



#### La virtud



**RESPETAR EL TIEMPO PROPIO**

#### La enseñanza

- \* El tiempo es la mercancía más preciada y no es renovable
- \* Centrarse en las prioridades y mantener el equilibrio
- \* Simplificar la vida

#### Las técnicas

- \* La vieja regla del veinte
- \* Tener el coraje de decir NO
- \* La mentalidad del lecho de muerte

#### Cita Valiosa

El tiempo se nos escurre de las manos como granitos de arena y ya no vuelve. Quienes emplean el tiempo sabiamente desde una edad temprana tienen la recompensa de una vida plena, productiva y satisfactoria

12

## El propósito fundamental de la vida

*–Los sabios de Sivana no eran sólo las personas más juveniles que he conocido, sino también las más bondadosas.*

*El yogui Raman me contó que de pequeño, cuando se acostaba su padre iba a su choza cubierta de rosas y le preguntaba qué buenas obras había hecho durante el día.*

*Lo creas o no, si el niño decía que no había hecho ninguna, su padre le exigía que se levantara e hiciera algún acto altruista. De lo contrario no le dejaba acostarse.*



*Las flores amarillas de la fábula te recordarán el antiguo proverbio chino: “la mano que te de unas rosas siempre conserva un poco de la fragancia” el sentido*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*está claro: cuando trabajas para mejorar la vida de los demás, indirectamente estás elevando la tuya.*



*Cuando te preocupas de realizar actos bondadosos diariamente y al azar, tu propia vida se enriquece y gana en significado.*

*Lo que sugiero es que adoptes un nuevo paradigma*

*– Aclárame el sentido de la palabra paradigma*

*–Un paradigma es un modo de ver una circunstancia o la vida en general. Algunas personas ven el vaso de agua medio vacío, los optimistas lo ven medio lleno.*



*Interpretan la misma circunstancia de manera distinta.*

*Un paradigma es la lente a través de la cual ves los acontecimientos de la vida, tanto externos como internos.*

*–Entonces cuando sugieres que adopte un nuevo paradigma ¿me estás diciendo que debo cambiar mi punto de vista?*

*–En cierto modo. Para mejorar la calidad de tu vida, debes cultivar una nueva interpretación de por qué estás aquí en la tierra.*

*Por consiguiente solo puede haber una única razón para que estés aquí: entregarte a los demás y contribuir en todo lo que puedas*

*–¿Y cómo se empieza a hacer el bien?*

*– Solo estoy diciendo que deberías considerar prioritario el cambiar tu visión del mundo y empezar a verte no como un individuo sino como parte de la colectividad.*



*Por ejemplo el dar más a los que te rodean, ya sea tu tiempo o energía, como tomarte un año sabático para trabajar con los pobres o algo tan insignificante como dejar que unos cuantos coches te adelanten en mitad de un atasco de tráfico.*



*La sabiduría de Julián  
en pocas palabras*

El símbolo



La virtud



SERVIR  
DESINTERESADAMENTE  
A LOS DEMÁS

La enseñanza

- \* La calidad de la vida se reduce a la calidad de lo que uno aporta
- \* Cultivar lo sagrado de cada día, vivir para dar
- \* Elevando la vida a los demás, la vida propia alcanza las más altas

Las técnicas

- \* Practicar diariamente actos de bondad
- \* Dar a quienes lo piden
- \* Cultivar relaciones más ricas

Cita Valiosa

La cosa más noble que puedes hacer es dar a los demás. Empieza a centrarte en tu propósito superior

13

**El secreto de la  
felicidad de por  
vida**

Más de doce horas habían transcurrido desde que Julián llegara a mi casa la noche anterior para explicarme las enseñanzas que él había recibido en Sivana; las doce horas más importantes de mi vida.

*-Tendré que irme pronto. Tú tienes compromisos que te urgen y yo tengo cosas que hacer - dijo Julián*

*- Mi trabajo puede esperar*

*-El mío no - dijo con una sonrisa - pero antes debo revelarte el último elemento de la fábula mágica.*

*Recordarás que el luchador de sumo salía del faro sin nada encima salvo un cable rosa que le cubría las partes, resbalaba en un cronógrafo de oro y caía al suelo; finalmente recobraba el conocimiento al percibir la fragancia de las*

*rosas amarillas. El luchador se ponía de pie de un salto y quedaba pasmado al ver un largo sendero atiborrado de pequeños diamantes.*

*Pues bien, nuestro amigo el luchador enfilaba ese camino y vivía feliz para siempre.*

*El sendero de los diamantes te recordará la virtud de la vida esclarecida.*



*Los sabios de Sivana creían que una vida gozosa y gratificante sólo se consigue mediante un proceso que ellos llamaban "vivir en el ahora".*

*El pasado ya no está y el futuro es un sol lejano en el horizonte de*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*tu imaginación. El momento que cuenta es el ahora.*

*La felicidad es un viaje no un destino. Vive hoy pues ya no habrá otro día igual que éste.*



*-¿Ese es el principio que el sendero de los diamantes simboliza en la fábula?*

*-Si. Igual que el luchador de sumo encuentra la satisfacción y la alegría andando por esa senda, tu puedes tener la vida que mereces tan pronto empiezas a comprender que el sendero por el que estás caminando está lleno de diamantes y otros tesoros.*

*No te engañes pensando que serás un marido más afectuoso cuando tu bufete contrate a unos cuantos abogados jóvenes para aligerar la carga.*

*No te engañes creyendo que empezarás a enriquecer tu mente, cuidar tu cuerpo y nu-*

*trir tu alma cuanto cuenta bancaria sea más voluminosa.*



*HOY es el día de disfrutar el fruto de tus esfuerzos. HOY es el día de vivir según tu imaginación, de cosechar tus sueños. Y por favor, jamás olvides el don de la familia, vive la infancia de tus hijos.*

*Pocas cosas hay tan importantes como formar parte de la infancia de tus hijos*



*¿Qué sentido tiene subir los peldaños del éxito si te pierdes los primeros pasos de tus hijos?*

*¿Qué sentido tiene poseer la casa más grande de tu barrio si no tienes tiempo de crear un hogar?*

*La magnitud de tu cuenta bancaria y la de tu casa no tienen nada que ver con la sensación de alegría*

*Hay mucha diferencia entre tener mucho dinero y tener mucha vida. Cuando empiezas a emplear aunque sea cinco minutos al día en practicar el arte de la gratitud, cultivarás la riqueza de la vida que persigues.*

*Recuerda John, la vida no siempre te da lo que pides, pero sí te da lo que necesitas.*

*Todos estamos aquí por una razón especial.*

*Medita sobre tu verdadera vocación y sobre cómo puedes darte a los demás.*

*Deja de ser un prisionero de la gravedad. Hoy mismo prende la chispa de la vida y déjala arder.*

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

*A partir de hoy aprende más, ríe más y haz lo que realmente te encanta hacer.*



*No renuncies a tu destino: lo que está detrás de ti y lo que está delante de ti importa poco comparado con lo que está dentro de ti.*

Y sin decir más, Julián Mantle el abogado millonario convertido en monje esclarecido, se puso en pie, me abrazó como el hermano que nunca tuvo y salió de mi sala de estar al calor de otro día sofocante.

Al quedarme solo y reflexionar, advertí que la única prueba que tenía de la extraordinaria visita de aquel sabio mensajero descansaba delante de mí sobre la mesita de centro. **Era su taza vacía.**

### *La sabiduría de Julián en pocas palabras*

#### El símbolo



#### La virtud



ABRAZAR EL PRESENTE

#### La enseñanza

- \* Vivir en el ahora
- \* No sacrificar la felicidad a expensas de la realización
- \* Saborear el viaje y vivir cada día como si fuera el último

#### Las técnicas

- \* Vivir la infancia de los hijos
- \* Practicar la gratitud
- \* Cultivar el propio destino

#### Cita Valiosa

Todos estamos aquí por una razón en especial. Deja de ser un prisionero de tu pasado. Conviértete en arquitecto de tu futuro

## El Monje que Vendió su Ferrari

Robin S. Sharma

### Conclusión

En un relato prodigioso y místico, lleno de una esclarecedora sabiduría práctica, Julián Mantle nos revela un método único para liberar todo nuestro potencial y vivir con más sencillez, regocijo y plenitud.

Este libro es una historia irresistible. Escrito con ingenio e inspiración por el aclamado Robin S. Sharma. El cual se puede concluir en lo siguiente:

#### VIRTUD

**DOMINAR LA MENTE**

**SEGUIR EL PROPÓSITO**

**PRACTICAR EL KAIZEN**

**VIVIR CON DISCIPLINA**

**RESPETAR EL PROPIO TIEMPO**

**SERVIR  
DESINTERESADAMENTE  
A LOS OTROS**

**ABRAZAR EL PRESENTE**

#### SÍMBOLO

El jardín esplendoroso



El faro imponente



El luchador de Sumo



El cable de alambre rosa



El cronógrafo de Oro



Las rosas fragantes



El sendero de los diamantes

